

# СТАТЬ И ЛОВКИМ

олепных результатов, занимаясь в различных спортивных секциях



## Кристиан Букша, 12 лет, гребля на байдарках

В Порт-де-Андрач (Port de Andratx) на занятия греблей Кристиан приходит пять раз в неделю. «Мне нравится плыть по воде», – говорит мальчик. Этот вид спорта он выбрал три года назад за компанию со своими друзьями, а в 2014-м уже обладал званием чемпиона Балеарских островов в категории alevín. За всё время ему удалось получить 22

ему не понравилось, также как и плавание, которым он стал заниматься в шесть лет. Несмотря на то, что после двух лет интенсивных занятий в бассейне он стал чемпионом Балеар, мальчик оставил этот вид спорта. А вот теннис ему пришёлся по душе. После небольшого перерыва он вернулся на корты и теперь тренируется два раза в неделю.

Кристиану удаётся сочетать учёбу, спорт и даже остаётся время на дружей. В своём юном возрасте он уже чётко понимает, что не хочет посвящать свою жизнь какому-то виду спорта, а планирует поступить в высшее учебное заведение. Тренеры видят его большое будущее, в предстоящем сезоне перед ним стоит задача выступить на Чемпионате Испании. С удовольствием принимая участие в соревнованиях молодая звезда местной гребли абсолютно не тщеславен, и не ставит себе задачи быть первым, а о смене обычной общеобразовательной школы на спортивную и речи не может быть. «Тренировки отнимают у семьи много времени. Мы с мужем помогаем сыну добираться, ведь и теннисный клуб и школа гребли находятся от нас далеко. Но это не мешает Кристиану с большим желанием ходить на занятия», – улыбается Диана.

## Следующий – Чемпионат Испании

медали и три кубка. «Если ребёнок не занят, у родителей появляются проблемы. Спорт укрепляет характер и делает человека более приспособленным к жизни, – говорит его мать Диана, – Нынешнее «компьютерное» поколение в корне отличается от нашего. Если им не найти занятие, они будут всё свободное время проводить за электронными играми, а это опасно». По её словам, важно подобрать то, что нравится ребёнку и стимулировать его, предлагая вначале занятия в игровой форме. Кристиан начал увлекаться футболом, но

## Иван Тевзадзе, 11 лет, плавание

Иван занялся плаванием в возрасте пяти лет по инициативе своей мамы Светланы. Но это не единственный вид спорта, которым он увлекается. В его недельном расписании находятся ещё баскетбол, лёгкая атлетика и шахматы. «В нашей школе благодаря субсидиям дополнительные занятия стоят просто копейки – 3 евро в месяц», – говорит его мать. Похоже, что любовь к спорту к нему пришла от старшего поколения. Мама, бабушка и тётя создают спортивный костяк семьи. В ближайшие планы дружных родственников входит скалолазание. В прошлом Иван начал заниматься футболом, но этот вид спорта ему не понравился. По мнению его мамы, главная составляющая успеха – это желание. «Этим летом в Кальвие (Calvià) в честь юбилея клуба проходила необычная акция. Воспитанники спортивных школ региона, а также все желающие, плавали в бассейне в течение 25 ча-

сов. Мы все приняли участие в этом мероприятии, а Иван проплыл 1,2 тыс. метров», – рассказывает Светлана. По её словам, в группе сложился очень дружный коллектив: дети вместе ездят на экскурсии, организуют ужины на Рождество, ходят в кино. Вот уже как два года Иван плавает в составе группы Competición по 1,5 часа каждый день, в соревнованиях на 800-метров он даже занял 14-е

## «Не знаешь, что в жизни пригодится»

место среди 60 участников. «Хорошо, что здесь не делают ставку на достижение олимпийских результатов, если ребёнок не подаёт надежду, просто на первый план выходит удовольствие, – говорит Светлана. – Лучше спортом заниматься, чем дома с ума сходить, к тому же не знаешь, что потом в жизни пригодится».

