

Данные во время электрокардиограммы под нагрузкой фиксируются в то время, как пациент крутит педали велосипеда  
Фото: С. Касес



## Искусство заботы о себе

Какие процедуры включает в себя обширное медицинское обследование и зачем его проходить каждый год

**Мария Славин**

Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежегодно проходить полное обследование организма. «Предупредить заболевание легче, чем его лечить», – обычно говорят врачи. Несмотря на прописные истины, как правило, о ценности здоровья вспоминают лишь тогда, когда с ним возникают определённые проблемы. Остановиться и задуматься – может, не стоит испытывать свой организм на прочность?!

Здоровью необходимо уделять внимание и время. Конечно, не каждый имеет возможность проводить по полдня в поликлиниках, бегать из одного центра в



Йенс Дёринг: «Анкетирование должно быть на родном языке» Фото: Я. Проллиус

другой, ожидать ответа по проведённым процедурам. Время – очень важный фактор, но здоровье – важнее. Для решения этой дилеммы предлагают следующую возможность: ком-

плексное обследование организма. Йенс Дёринг (Jens Döring), терапевт из Clinica Santa Ponsa говорит: «Подобная диагностика позволяет выявить предрасположенность к той или иной болезни или диагностировать её на самых ранних стадиях. Так, возможно обнаружить сердечно-сосудистые расстройства, лёгочные, эндокринологические, гинекологические и онкологические заболевания». По словам врача-пульмонолога,

общее обследование рекомендовано каждому человеку, достигнувшему 40-летнего возраста. С 50 лет не будет лишним расширить это обследование, добавив к нему гастро- и колоноскопию. Что же включают в себя базовые процедуры?

Всё начинается как традиционный медосмотр. Вначале врач проводит анкетирование на родном языке пациента: аллергии,



наличие хронических заболеваний, принимаемые лекарства, табако- и алкозависимость и т.д. По его результатам можно определить объём дальнейших процедур. Затем следует практическая часть: измерение давления и количества кислорода в крови, температуры тела и веса. Некоторые удивятся: ведь это всё можно сделать и дома, зачем же идти к врачу? Эти, на первый взгляд простые, тесты говорят лечащему доктору о многих симптомах, из которых в завершение сложится полная картина здоровья пациента.

Затем следуют ультразвуковые исследования: щитовидной железы и сосудов головного мозга, брюшной полости (почки, печень, надпочечники, жёлчный пузырь, поджелудочная железа, селезёнка), органов малого таза и молочных желез (для женщин), предстательной железы, мошонки и яичек (для мужчин) и эхокардиография. Картинки доплера впечатляют своей зрелищностью: выведенная на экран цветная кардиограмма (в стадии покоя) сопровождается звуковыми эффектами. За ней следует электрокардиограмма под

нагрузкой: данные фиксируются в то время, как пациент крутит педали велосипеда. Остаётся только пройти спиритонию (функция лёгких) и исследование крови и мочи (общие анализы на сахар, биохимический анализ крови, на гормоны и т.д.). В принципе, обследование зависит от особенностей организма каждого. Например, для людей, предрасположенных к храпу, в клинике предложат провести дополнительную диагностику сна. Также благодаря высокотехнологичному оборудованию можно установить биологический воз-

В завершение обследования проверяют функцию лёгких

раст пациента – специальная компьютерная программа сравнивает полученные результаты со среднестатистическими нормами и определяет в какой физической форме находится человек.

В завершение, высококвалифицированный врач-терапевт составит индивидуальную программу профилактики и, в случае необходимости, лечения на родном языке пациента, в том числе и на русском.

Доктор Дёринг, основываясь на своём опыте, считает, что более 80% заболеваний, диагностированных на первых этапах, достаточно успешно излечиваются. «Не бывает полностью здоровых людей, только – недостаточно обследованные», – говорит с улыбкой врач. Сколько же стоят подобные исследования? Йенс рассказал, что стоимость зависит от объёма выполненных процедур и соответствует европейским тарифным нормам. Базовое обследование обойдётся пациентам в этой клинике в 300 евро.

Clinica Santa Ponsa,  
Avenida Rey Jaime I, m.1.:  
971-699-445, [www.clinica-santaponsa.com](http://www.clinica-santaponsa.com)