

Альтернатива мороженому

Замороженный йогурт был придуман 40 лет назад. На Майорке это низкокалорийное лакомство стало популярным в этом году

Каролин Ульмер

Некоторые считают, что это прекрасная альтернатива мороженому, так как здесь меньше калорий, а другие просто кушают это на десерт, потому что очень вкусно. Речь идёт о замороженном йогурте (frozen yogurt). Он похож на мягкое мороженое, но отличается на вкус. Похоже, что среди замороженных десертов появилась новая звезда – популярность замороженного йогурта растёт. Урождённая майоркинка Ана Пико (Ana Pico) открыла первое йогурт-кафе Ö!MyGood в Мадриде в 2010 году. Сегодня у её заведения 30 представительств по всей Испании, два из них – на Майорке, в Пальме и Кан-Пастилья. Открытое три года назад в Дейи (Deiá) йогурт-кафе Liao-Liao насчитывает теперь 80 филиалов – в Алькудии, Кала-Мильор и Кан-Пастилья. Немецкая южноафриканка Лара Шрётер (Lara Schröter) совсем недавно, в июле, открыла кафе Tuttis на Пасео-Маритимо.

Вообще-то замороженный йогурт – совсем не новинка. Это лакомство кремовой консистенции появилось в Новой Англии (США) ещё 40 лет назад. Но в Америке «фругурт» прижился не сразу из-за слишком кислого вкуса. Этот продукт завоевал признание американцев лишь в 70-е годы, когда в йогурт стали добавлять больше сахара. В Европе замороженные йогуртовые десерты тоже можно было купить довольно давно. Но их вкус европейцы по-настоящему оценили только сейчас.



Новые йогуртовые кафе подкупают своим ярким современным дизайном. В отличие от кафе-мороженого, где на прилавке предлагается множество сортов сладкого лакомства, йогурт не выставляется на обозрение. В каждом кафе стоит длинная витрина с мелко нарезанными фруктами,

разными сладкими соусами и другими наполнителями, так называемыми «топпингами» (toppings): шоколадные кексы брауни, швейцарский шоколад тоблерон, грецкие орехи, арахис, кокосовая стружка. В глубине кафе находится оборудование для изготовления самого йогурта. Пресс-секретарь

LiaoLiao Соня Альварес (Sonia Alvarez) объясняет: «Frozen yogurt изготавливают сразу же после заказа из обезжиренного молока, йогуртовых культур и, в отличие от мороженого, без сливок». В большинстве кафе на Майорке предлагают лишь один вкус йогурта – натуральный, в редких



В отличие от кафе-мороженого на прилавке выставлены только наполнители – сам йогурт изготавливают сразу после заказа.

случаях – другие, например манго. Секрет успеха замороженного йогурта – его полезность. Комментирует Соня Альварес: «Замороженный йогурт не содержит жира, и он малокалорийный». Действительно, в 100 г йогурта – всего 100 калорий, в то время как в мороженом, в среднем, – 230. Многие кафе выстраивают свою рекламную кампанию под девизом: «Наслаждение без сожаления». «Вы не только не поправитесь, но даже поможете своему организму, – подчёркивает Ана Пико из кафе Ö!Mygood. – В frozen yogurt высокое содержание кальция, магния, фосфора, а также пробиотических бактерий, которые очень полезны для флоры желудка».

«Второй секрет успеха этого продукта – его вкусовые качества, – считает Лара Шрётер, владелица Tuttis. – Этот кисловатый вкус невероятно приятен, особенно летом.

Каждый клиент может

выбрать десерт, что называется, собственноручно. Современные кафе самообслуживания предлагают бесчисленные варианты наполнителей – от очень полезных, только со свежими фруктами, до полного разгула, со сладкими кондитерскими изделиями.

Время покажет, станет ли замороженный йогурт в будущем таким же популярным, как мороженое. Одно можно сказать наверняка: это настоящее лакомство, просто llaollao, что в переводе означает «вкусно вкусно». В любом случае, новое предложение пробуждает любопытство. Главная идея читается и в названии Ö!MyGood. «Буква „Ö“ символизирует удивлённое выражения лица после того, как попробуешь frozen yogurt», – объясняет Ана Пико.

Мороженое или замороженный йогурт – некторым это неважно, главное, чтобы было холодное – ведь в жару это просто замечательно.

Откройте для себя настоящий сон, с Hästens вы почувствуете, насколько это прекрасно – выспаться. Здоровье, счастье, молодость, творчество, гармония, страсть, энергия, жизнеспособность. Фактически за восемь часов сна вы сможете добавить годы к своей жизни. И даже стать более модным. Более того, вы проснётесь привлекательнее, чем засыпали. Сон в лучшей кровати, изготовленной для вас вручную из натуральных материалов, изменит вашу жизнь.

HÄSTENS STORE MALLORCA
C/ Son Thomas 7ªA
Pol Son Bugadellas, Santa Ponsa
Тел: 971 699732
Паркинг для клиентов

HÄSTENS STORE BARCELONA
C/ Ganduxer nº 140
(Рядом с Paseo Bonanova), Barcelona
Тел: 93 4180269-685954542

