



Пляж Са-Плажета приглашает искупаться.



Купание в «Голубой пещере»



Большинство туристов поднимаются в крепость 14-го века.



предлагает аппетитные закуски.

«Близится кульминация нашей экскурсии, – сообщает Давид ещё до отправления лодки, – Са-Кова-Блава (Sa Cova Blava, голубая пещера)». Через десять минут мотор глушится и лодка медленно всплывает в натуральную пещеру – 40 метров в глубину и 20 в ширину. «Желающие могут искупаться», – предлагает Давид. «Посмотрите на этот цвет!» – восклицает Кристина, туристка из Испании. И действительно: прозрачная вода светится синевой. «Солнечный свет не попадает в пещеру, а только отражается в ней», – объясняет Давид. После купания в кристальной воде Cabrera Rapid берёт обратный курс. Желающие узнать побольше о заповеднике могут посетить небольшой музей, так называемый Информационный центр (Centre d'Interpretació) в Колония-Сант-Джорди.

Инфо



Информационный центр открыт ежедневно.

Экскурсии на Кабреру отправляются из Колония-Сант-Джорди (Excursions a Cabrera, Colonia Sant Jordi), [www.excursionsacabrera.es](http://www.excursionsacabrera.es), тел. 971 177 641.

Информационный центр (Centre d'Interpretació), Parque Nacional de Cabrera, c/Gabriel Roca s/n, Colònia de Sant Jordi, тел. 971 656 282.

Открыто ежедневно с 11:15 до 18:45. Вход открыт до 17:45. Цена билетов для взрослых – 8 евро, для детей 4-12 лет – 4,50 евро. Детям до 3 лет вход бесплатный.

# «Мы сделаем Вашу улыбку здоровой»

Доктор Фотина Светлана Владимировна закончила в России Пермский государственный медицинский институт, стоматологический факультет в 1997 г. После переезда в Испанию она получила второе высшее образование в Европейском университете города Мадрида. Врач высшей категории по эстетической стоматологии регулярно принимает участие в международных конгрессах, семинарах и симпозиумах и продолжает свою профессиональную деятельность в клинике «Хуанеда Денталь» в городе Пальма, где заведует отделением эстетической стоматологии.



Врач-стоматолог Светлана Фотина

С какими проблемами Вы чаще всего сталкиваетесь?

Основные проблемы, с которыми я сталкиваюсь, – это нарушение целостности зубов, их разрушение, изменение цвета, эстетические недостатки и т.д.

Как можно решить эти проблемы?

Решить эти проблемы поможет реставрация зубов с применением эстетических пломбировочных материалов, таких как композитные и керамические виниры, которые полностью удовлетворяют эстетические и функциональные требования пациента. С помощью космети-

ческой стоматологии вы сможете устранить следующие проблемы: промежутки между зубами, сколы, трещины, стёртые зубы, неэстетические пломбы, нарушение цвета зубов и т.д.

Какие советы по ежедневному уходу Вы можете дать нашим читателям?

Следует не забывать чистить зубы после каждого приёма пищи с использованием специальных щёточек или же зубных нитей для чистки межзубного пространства и не забывать полоскать рот специальным эликсиром.

Тем самым вы сможете предотвратить образование зубного налёта, зубного камня, кариеса и заболевания пародонта.

Приглашаем вас посетить нашу клинику «Хуанеда Денталь» авенида Пикассо, 45, Пальма-де-Майорка 07014. Для получения более подробной информации обращайтесь по телефону 679 09 14 76

**JARDINS DE TRAMUNTANA**  
CREAM ELS JARDINS DE MALLORCA  
Мы создаем сады на Майорке

[WWW.JARDINSTRAMUNTANA.COM](http://WWW.JARDINSTRAMUNTANA.COM)

Мы знаем, что самое главное – это понимание  
Мы понимаем вас и ведём ваши проекты на русском языке