



Чешуя не даёт прилипнуть соли, кожа снимается целиком при филетировании.

Сом в солёной шубе

Рыба, запечённая в тонком слое солевого теста

Этот рецепт я придумал для нашего рыбного ресторана по нескольким причинам. Рыба не становится солёной, что часто происходит, если готовить по другим аналогичным рецептам. Тесто из мелкой соли – недорогое. Приправы добавляют особую нотку к аромату блюда, подчёркивая, в тоже время, оригинальный вкус рыбы.

Важно не очищать рыбу от чешуи. Чешуя предотвращает прилипание соли к рыбе, а кожа снимается целиком при филетировании.

Ингредиенты (4 пор.):
целый сом с чешуёй (без внутренностей)

1000 г мелкой морской соли
160 г белка
1 ст. ложка семян фенхеля
4 столовых ложки измельчённого лаврового листа
немного розмарина

Приготовление:
Измельчить специи. Добавляя соль взбивать белок до мягких пиков. Хорошо натереть филе сома перцем и обложить с обеих сторон травами. Выложить противень бумагой для выпечки. Тесто из соли раскатать на противне по размеру рыбы толщиной приблизительно в 1 см, положить на него рыбу и накрыть её



оставшимся тестом. Прогреть духовку в режиме обдува до 180 градусов. Запекать рыбу в течение 30 мин. Сразу же подавать к столу.

Автор рецепта – основатель и шеф-повар «Группы Тристан» в Пуэрто-Портальс.

bboat
Престиж и сервис - в удовольствие

Большой выбор катамаранов, моторных катеров и парусников
Купля-продажа судов, ремонт и обслуживание
Прокат судов, организация чартера
Делопроизводство, страхование, финансирование

Paseo Marítimo 38, 1er piso, 07014 Palma de Mallorca
Тел.: 0034 971 454 791 - 0034 637849515
info@bboat.es www.bboat.es

Wauquiez LAGOON ALBATROSS MAORI outremer

Здесь вы ощутите домашний уход.

0034 646341174

Клиника «USP Palmaplanas» входит в группу «USP Hospitales», являющуюся лидером среди частных медицинских предприятий в Испании. Позвольте себе самое качественное медицинское обслуживание. Наши хорошо известные, высококлассные специалисты работают с самым передовым, эксклюзивным оборудованием.

Спросите стоимость проведения персонального медицинского осмотра нашими специалистами.

USP Palmaplanas
Palma de Mallorca

Cami dels Reis, 6, 07010, Palma de Mallorca
Телефон: 971 918 000 - Факс: 971 918 013 - www.usppalmaplanas.com

Отель «Вилья Визит»
Услуга скорой помощи
Hospital Русскоговорящий персонал

Salida 5B Autovía Palma - Andratx