

Самое важное об абрикосе

Абрикос – это настоящая витаминная «бомба». Находясь в тени популярности персика, этот фрукт остаётся полезен, как, может быть, никакой другой. В нём содержится уйма важнейших витаминов и минералов.

Содержание каротина очень высокое. Это вещество эффективно защищает организм от рака и от опасных ультрафиолетовых лучей, поднимает иммунитет и даже очищает стенки артерий.

Абрикос помогает организму бороться с усталостью, предупреждает развитие астмы, делает кожу светящейся, укрепляет слизистые оболочки и просто улучшает настроение.

Благодаря содержанию меди абрикос обладает способностью выводить из организма токсины.

Другие вещества, содержащиеся в абрикосе, укрепляют зрение. Стоит отметить, что полезные свойства кураги ещё сильнее, чем свежих плодов.



давали – так получали карманные деньги. Косточки же использовались в косметике или медицине».

За сезон на одном абрикосовом дереве может созреть от 60 до 70 килограммов плодов. Каждый сорт созревает в определённое время, но цветут все деревья одновременно – в марте.

Слово *praesox* с латинского языка переводится как – «ранне созревший». Абрикосы употребляли ещё в античности

Лишь в 16-м веке этот фрукт попал в Европу из Центральной Азии. Главная абрикосовая плантация на Майорке находится в городке Порререс. Здесь идеальные условия: короткая, но хо-

лодная зима, тёплая и продолжительная весна, редкие дожди, сухая почва и жаркое лето.

«Когда-то мы продавали курагу в США и Европу», – рассказывает Эсперанса Мора. – Но в 70-х годах урожай в Поррересе сократился. Законы стали строже. Использовать серу для сушки фруктов запретили – запах был невыносимым. Рабочая сила подорожала. Вдобавок появилась курага из Турции».

Экономическое будущее выращивания абрикосов пока не ясно. «Наши расходы могут превысить доходы», – призналась Эсперанса.

Но всё равно, в жизни Порререса абрикос играл и будет играть важную роль. В конце июня в честь этого медового фрукта здесь проводится праздник. Сезон сбора урожая длится с середины мая до середины июля. Рекомендуется покупать этот фрукт в разгар сезона, когда цена становится приемлемой, а вкус – неповторимым.



Президент кооператива «Порререс» Антони Марторель знает об абрикосах всё.

ИНТЕРДОМ МАЙОРКА
Дом на Майорке - позволительная роскошь

Когда вы пробудете на Майорке даже несколько дней, вам захочется быть здесь не просто туристом. Дом на Майорке может стать вашим вторым домом, местом постоянного проживания, а также выгодным вложением капитала. Ведущее агентство по продаже недвижимости на Майорке. 15 летний опыт и безупречная репутация - это гарантия нашего профессионализма. Звоните и приезжайте к нам в офис. Ощутите всю прелесть жизни на Майорке!

INTERDOM
 MALLORCA

Avenida Rey Jaime 1, 109 ■ Tel.: +34 971 69 90 62
 E-07180 Santa Ponsa ■ Fax.: +34 971 69 48 24
 info@interdom-mallorca.com ■ www.interdom-mallorca.com

asadito
 ГРИЛЬ НА РЕШЕТКЕ - ПЛАЙА - ДЕ - ПАЛЬМА

МЯСНОЙ рай

971 49 29 29
 АВТОСТРАДА ПАЛЬМА- АРЕНАЛЬ ВЫЕЗД 10 • БАЛЬНЕАРИЙ 8